

La question du coach

☺ Combien sommes-nous

À attendre le bon moment pour vivre ?

SE REINVENTER

Et si...le bon moment c'était maintenant !

SE REINVENTER à 30, 40, 50 ans... l'âge importe peu.
Pourquoi s'arrêter à rester à vivre une vie entière dans le même manège ?
L'idée même de se poser les questions :

Qu'est-ce qui me rendrait heureux ?
Qu'est-ce qui est le plus important pour moi ?

OSEZ !



C'est le brouillard...

Les raisons :

Déçu par la vie.

La peur de l'inconfort.

Et personne pour montrer le chemin.

Ce qui est présent : le flou, le brouillard, la peur du vide.

Ennui et monotonie sont au rendez-vous chaque matin en se levant.



Comment trouver l'orientation?



Mes préoccupations personnelles sont axées sur :

Je veux changer,

Je vais perdre mon activité,

Je suis au chômage,

Je vais être licencié,

Je suis en perte de sens,

Je suis épuisé physiquement, et professionnellement, je ne sais plus quoi faire : Burn-out,

Je perds ma motivation, je ne me reconnais plus,

Je voudrais donner un sens à ma vie, je suis en perte de vitesse,

Je veux déménager, j'ai du mal à me projeter, j'ai peur de perdre mes repères,

Mes enfants s'en vont, que vais-je devenir (prévenir le syndrome du nid vide),

Je manque d'équilibre entre ma vie privée et ma vie professionnelle,

Je me suis séparée, tout va mal,

Je crois que je vis avec un pervers narcissique,
Suite à une maladie, un cancer, un accident : j'ai perdu l'estime de moi,

Mes préoccupations professionnelles :

J'ai beaucoup de responsabilités, j'ai du mal à faire face à cette situation,
Ma société restructure, et je ne sais pas par quel bout je vais être mangé,
Je veux demander une promotion,
Je vais être muté et je suis incapable de réagir,
Plus j'avance dans le temps, plus je me sens stressé,
Je subis un harcèlement au travail,
J'ai envie de me réorienter professionnellement,
Je vais être à la retraite, rien qu'à l'idée d'y penser, je panique.



Et si je me remettais à rêver ?

Et si j'avais plus d'audace ?

Et si je me réappropriais une nouvelle expérience en centrage sur moi.

Allez chercher dans votre brouillard, toutes vos qualités, tous vos potentiels, toutes vos valeurs, toutes vos compétences, et le soleil s'ouvrira.

Ma mission est de vous ouvrir ce chemin des POSSIBLES avec
MOTIVATION ET FORCE VERS LA LIBERTE.

*Se distinguer est faire de son être sa propre version,
Plutôt que d'être la deuxième version de quelqu'un d'autre.*

Libre à vous de vouloir ce chemin de croissance.

Deux ressources fondamentales, l'optimisme et la résilience, se conjuguent pour avancer.

Je suis là pour vous accompagner.